

# Arte-terapia

El arte al servicio de las personas  
y de las organizaciones



**Anna Freijomil Reverter**

**Arte-Terapeuta, pintora y maestra de artes plásticas**

# Definición de Arte-terapia

- La Terapia a través del arte, conocida como Arte-terapia consiste en el uso de diferentes disciplinas artísticas con finalidades terapéuticas.
- Se basa en la idea de que las representaciones visuales, objetivadas a través del material plástico, contribuyen a la construcción de un significado de los conflictos psíquicos, favoreciendo su resolución. La representación plástica sería, desde este punto de vista, un proceso de construcción del pensamiento.
- Se utiliza la pintura, la escultura, el barro, los títeres, pero también la danza, el clown, la música, la fotografía, relajaciones, visualizaciones, afirmaciones, representaciones dramáticas, escritura creativa, trabajo con mandalas, cuentos, trabajo con la voz, expresión corporal, entre otras.





# Los beneficios del Arte-terapia

- **Facilita la resolución de los conflictos personales o laborales a través de la exploración artística.**
- **Ayuda a encontrar otras formas de comunicación con un mismo y con los demás, liberando el estrés y bloqueos mentales.**
- **Propicia un proceso de creación-transformación, en el cual se establece las condiciones idóneas para desarrollar el potencial creativo y autocurativo que está en cada uno de nosotros.**
- **Entregándonos al juego, aprenderemos a escucharnos, a observarnos, y haremos un recorrido simbólico por nuestro interior.**
- **Lo más importante es la autenticidad del proceso que no el resultado artístico, hemos de observar los resultados sin juzgar estéticamente, todo es aceptado con una mirada neutral, respetando la libre expresión.**
- **Resolución de emociones, mejora del estado anímico y fortalecimiento de la autoestima.**
- **Despierta las facultades del hemisferio derecho de nuestro cerebro, la parte imaginativa y creativa, que facilita la generación de nuevas ideas en beneficio de la empresa.**

# Servicios y actividades

- **Desarrollamos acciones, proyectos formativos y servicios arte-terapéuticos en organizaciones públicas y privadas.**
  
- **Proceso:**
  - Analizamos la situación en cada caso particular
  - Presentamos una propuesta arte-terapéutica personalizada
  - Concretamos el proyecto/servicio y se planifica el calendario y recursos
  - Acción!: jornadas, seminarios, sesiones periódicas de arte-terapia.
  - Hacemos un seguimiento periódico y se plantean nuevas acciones, a nivel personal y de grupo.



# Servicios y actividades (I)

- **Talleres, monográficos y cursos formativos de arte-terapia aplicada a Organizaciones sin ánimo de lucro (ONG's, fundaciones, asociaciones) que dan servicio a:**
  - Atención a personas en riesgo de exclusión social, inmigrantes, problemas en las relaciones personales y sociales.
  - Casos de violencia de género.
  - Mujeres afectadas por fibromialgia.
  - Las pérdidas y los cambios en el entorno familiar en situaciones de procesos de duelo, depresiones.
  - Personas con deseos de mejora anímica, baja autoestima, potenciar la comunicación y el desarrollo de la creatividad y la expresividad
  - Familias desestructuradas, grupos de apoyo a los pacientes y a sus familiares o cuidadores, reforzamiento de los vínculos emocionales entre miembros de una misma familia.
  - A los propios trabajadores de las ONG's, fundaciones y asociaciones por que tengan nuevos recursos por aplicar con sus usuarios y puedan elaborar sus vivencias.





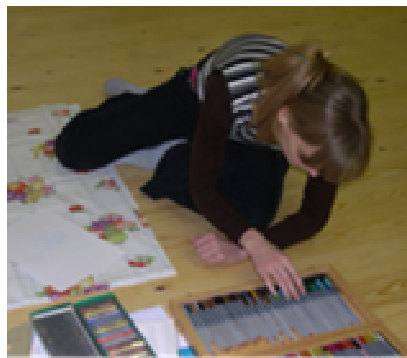
# Servicios y actividades (II)

## ■ **Arte-terapia aplicada a las empresas y profesionales:**

- En casos de estrés, frustración, falta de motivación.
  - Talleres para el departamento de Recursos Humanos
  - Adaptación a nuevos entornos y situaciones personales y laborales.
  - Estimulación de equipos de trabajo, mejora de la comunicación entre empleados y diferentes departamentos.
  - Desarrollo de la creatividad para ayudar a encontrar soluciones.
  - Ayuda en procesos de emprender negocios.
  - Ayuda en procesos de cerrar etapas profesionales
- .

# Servicios y actividades (III)

- **Arte-terapia aplicada a la educación dentro las escuelas (públicas y privadas), desde educación infantil, primaria y secundaria:**
  - Ayuda a la integración escolar en casos de niños recién llegados, atención a niños con Síndrome de Down, o cualquier tipo de discapacidad, (física, motriz o alteraciones en el desarrollo madurativo) nacimiento prematuro, y casos de TDHA (Hiperactividad y déficit de atención), discriminación a causa de una particularidad física, psíquica, racial o cultural.



# Servicios y actividades (III)

- **Arte-terapia aplicada a la educación dentro las escuelas (públicas y privadas), desde educación infantil, primaria y secundaria:**
  - **Ayudar a hacer un proceso de transformación de actitudes y hábitos poco sanos por otros más positivos, canalización de la ira, la incomprensión, la soledad, miedos, auto-aceptación; complejos, casos de anorexia, la bulimia y otros trastornos del comportamiento alimentario. La propia identidad, la adolescencia, bullying, inadaptación social, fracaso escolar o rechazo verso alguna situación de su realidad.**
  - **Potenciar la autoestima y la creatividad.**



# Servicios y actividades (IV)

## ■ Arte-terapia aplicada a personas de la tercera edad:

- Talleres de estimulación de la memoria
- Mantener y potenciar las funciones cognitivas (memoria, atención, concentración, orientación del espacio y temporal, percepción, aprendizaje, razonamiento) y las ejecutivas (elección, discriminación, clasificación, categorización, etc.,).
- Actividades de dinamización grupal para personas tanto autónomas como dependientes.
- Favorecer la autoestima y las relaciones interpersonales



# Servicios y actividades (V)

- Conferencias sobre que es el Arte-terapia y sus beneficios en los diferentes ámbitos de aplicación, así como temas relacionados con la infancia y la familia:



# Servicios y actividades (VI)

- **Elaboración de proyectos y actividades a medida:**
  - Cursos especiales por vacaciones de Semana Santa, verano o puentes.
  - Participación en actos especiales como el día internacional de la Mujer (8 de Marzo) o el día Internacional de la infancia (20 de Diciembre).

L'Espai dona i l'Associació Suport a la Dona oferim tot un dia a les dones i els seus fills/filles. Al Teatre Municipal de Palafrugell TMP. Tots els actes són GRATUÏTS. Hi haurà pica-pica i begudes.

Sala d'actes	Aula dansa	Hall	Escenari
9.30 a 10.30 h Jocs de memòria Clara Eiquena	9.30 a 11.00 h Artteràpia Ana Frejomeil		10.20 a 11.45 Pilates Cristina Sanchez
10.45 a 11.45 h Risoteràpia Àngels Garcia			





## **Anna Freijomil: Arte-Terapeuta, pintora y maestra de artes plásticas.**

Buena comunicadora, hábil por las relaciones interpersonales y con facilidad por integrar grupos. Creativa y con interés vocacional por el servicio a las personas a través del arte. Sesiones en consulta privada y también externa.

### **FORMACIÓN ACADÉMICA 2007**

- 2007 Taller de Gospel, por la Universidad de Girona.
- 2006 Curso de verano de la Universidad de Zaragoza “Arte-terapia y Músico-terapia” (Jaca)
- 2006-2007 Postgrado de Arte-terapia por la universidad de Girona.
- 2005 Curso de introducción al Arte-terapia, organizado por la Cruz Roja y Ayunt. de Barcelona
- 1992 - 1998 Estudios de Pintura “y Técnicas Murales” cursados en la escuela Llotja de Barcelona: Pintura de caballete (acrílico, aceite, técnicas mixtas.), pintura mural, mosaico, pintura al fresco, esgrafiado, proyectos de cristaleras y retablos.
- 1992 - 1993 Diplomada en Quiromasaje terapéutico en la escuela Amacvi (Barcelona)
- 1982 - 1991 Clases particulares con la reconocida profesora Montserrat Francolí. Técnicas artísticas: grafito, carbón, pasteles, acuarela, pintura acrílica y pintura al oleo.

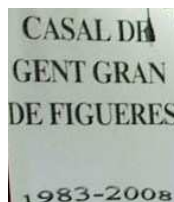
# Referencias



**Associación Catalana  
d'Afectats de Fibromiàlgia**



**Aula de Adultos de la  
Bisbal de Empordà**



**Centro Ludus de Palafrugell: Servicios de Psicología, logopedia, reeducación escolar, voz, psicopedagogía, psicomotricidad y arte-terapia.**

**Diferentes centros de terapias alternativas de la provincia de Girona, Barcelona y Valencia.**



# Gracias por su atención!

- **Teléfono 972-667808 / 661203203**
- **[espaidartlestel@yahoo.es](mailto:espaidartlestel@yahoo.es)**
- **<http://artterapia.wordpress.com>**